

The logo is a white oval with a yellow and blue swoosh on the left side. It contains the text "HEILER PRAXIS SPIRITUELLE SCHULE" in blue and green, and "Ralph Döricht" in blue below it.

HEILER PRAXIS
SPIRITUELLE SCHULE
Ralph Döricht

Kleine Ölkunde

Ätherische Öle

Geschichte

Bedenken Sie bitte folgendes:

Das Öl ist eines der ältesten Heilmittel und hat schon vor der Antike zum Wohlbefinden der Menschheit beigetragen. Es wurde auch als flüssiges Gold bezeichnet.

Öl wird aus dem „Verborgenen“ gewonnen und hat seine Wirkung in dem Verborgenen. Es wirkt auf unsere Sinne und in der Aura / dem ätherischen Körper.

Bergamotte * bio

Citrus bergamia, Rutaceae – Rautengewächse, **Kopfnote**

Herkunft: Italien - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Kaltpressung der noch grünen Fruchtschale

Duftprofil: originell, frisch, grün-fruchtig, leicht, süß

Duftthema: erfrischend, stark stimmungshebend, gegen „Winter-Depression“; ein Öl „zum Glücklichein“

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 20 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen

Iris pallida 1 %

Iridaceae, **Herznote**

Herkunft: Italien - konventioneller Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Wurzeln

Nach Schälen, Zerkleinern und Trocknen erfolgt ein sorgfältiger 3jähriger Lagerungsprozess, danach erhält man durch weitere Bearbeitungsprozesse erst das Concrete, dann das reine Irisöl

Duftprofil: veilchenartig, strahlend, fein blumig, pudrig

Duftthema: „Botin des Himmels“, ausgleichend, stimmungshebend, inspiriert in Phasen von Übergang und Transformation, weckt schöpferische Kräfte, edler Luxusduft

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 20 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Jasmin * bio

Jasminum grandiflorum, Oleaceae – Ölbaumgewächse, **Herznote**

Herkunft: Ägypten

Gewinnung: Hexanextraktion der Blüten

Duftthema: euphorisierend, erotisierend, entspannend, ein Öl zum „Glücklichein“, sehr weiblicher Duft

Duftprofil: betörend blumig, sinnlich, schwer

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 5 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Johanniskraut * bio

Hypericum perforatum, Guttiferae, **Herznote**

Herkunft: Frankreich - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation des blühenden Krautes

Duftprofil: heuartig, warm, wie Sommerwiese

Duftthema: „Licht für die Seele“, ausgleichend, stimmungserhellend, bei Unruhe und Stressgefühlen

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Kamille römisch * bio

Chamaemelum nobile, Umbelliferae – Doldenblütler, **Kopf-/ Herznote**

Herkunft: Italien – DEMETER

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Blüten

Duftprofil: fein-blumig, süß, leicht, frisch, mit Heunote

Duftthema: „Sanfte Schützerin“, besänftigend, ausgleichend, für Kinder in der Trotz- und „Neinphase“, gegen Missmut und Ärger

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 5 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Lavendel * bio

Lavandula officinalis, Labiatae – Lippenblütler, **Herznote**

Herkunft: Frankreich - Konventioneller Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Rispen mit Stengeln

Duftprofil: frisch, blumig-krautig, luftig klar

Duftthema: ausgleichend, besänftigend, ein Öl der „Mitte“, verbindend, stärkt Selbstvertrauen, für ruhigen, wonnigen Schlaf, hautpflegend, für alle Hauttypen, stimmungshebend, bei Stress, Angespanntheit, Unausgeglichenheit und schlechter Laune

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 12 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Lorbeer 30% * bio

Laurus nobilis 30%, 70% Weingeist, Lauraceae – Lorbeergewächse, **Kopf-/ Herznote**

Herkunft: Frankreich - biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Blätter

Duftprofil: kraftvoll-klarer, männlicher Gewürzduft

Duftthema: anregend, konzentrationsfördernd

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 20 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen

Melisse bio

Melissa officinalis, Labiatae – Lippenblütler, **Herznote**

Herkunft: Frankreich - kontrolliert-biologischer Anbau/ Italien – Demeter

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation des Krautes

Duftprofil: hell, frisch, fein, zitronig

Duftthema: ausgleichend, stärkend, schützend, belebend, für Herzens- und Liebeskummer

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 2 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Mimose Absolue 15%

Acacia dealbata 15%, Weingeist 85%, Mimosaceae – Mimosengewächse,

Herznote

Herkunft: Frankreich

Gewinnung: Hexanextraktion der Blüten

Duftprofil: lieblich, weich, zart-blumig,

Duftthema: „eine Blüte zum Verwöhnen“, einhüllend, ausgleichend, stimmungshebend

Kosmetikum für die Aromapflege. Max 20 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Narde * bio

Nardostachys jatamansi, Valerianaceae – Baldriangewächse, **Kopf-/Herznote**

Herkunft: Nepal, kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Wurzeln,

Duftprofil: warm, erdig, aromatisch, Baldriannote

Duftthema: „Die Mitte finden“, wärmend, stabilisierend, ausgleichend, meditationsfördernd

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen

Nelkenknospe * bio

Syzygium aromaticum (Synonym: Eugenia caryophyllata), Myrtaceae – Myrtengewächse, **Herznote**

Herkunft: Madagaskar - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der getrockneten Nelkenknospen

Duftprofil: kraftvoll, warm, süßlich, würzig, scharf

Duftthema: erwärmend für lustlose Menschen; vermittelt Wärme, Zufriedenheit und Geborgenheit.

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 5 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Neroli marokkanisch * bio

Citrus aurantium ssp. aurantium. Rutaceae – Rautengewächse, **Herznote**

Herkunft: Marokko

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Bitterorangenblüten

Duftprofil: zart-blumig. frisch, süß, lieblich

Duftthema: stimmungshebend, entspannend, erotisierend, fördert süßen Schlaf, löst Spannungszustände und Stressgefühle

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 5 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Osmanthus Absolve 5%

Osmanthus fragrans 5%, Weingeist 95%, **Herznote**

Herkunft: Australien

Gewinnung: Hexanextraktion der Blüten; 5% in Weingeist gelöst

Duftprofil: voll, exotisch, süß, blumig, lebhaft, besonders verführerischer Blütenduft mit einer verwegenen Fruchtnote.

Duftthema: ausgleichend, stimmungshebend, eine Blüte zum Duftschnelzen und Verwöhnen, für rauschende Feste und Gefühle

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 20 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Patchouli* bio

Pogostemon cablin, Labiatae – Lippenblütler, **Herz-/Basisnote**

Herkunft: Sumatra/ Madagaskar - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der getrockneten Blätter

Duftprofil: erdig, exotisch, rauchig, balsamisch, sehr nachhaltig

Duftthema: erdend, ausgleichend, erotisierend, tiefgründig, bei Stress und Stimmungsschwankungen

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 6 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Rose Absolue

Rosa damascena, Rosaceae – Rosengewächse, **Herznote**

Herkunft: Türkei

Gewinnung: Hexanextraktion der Blüten

Duftprofil: Rosenöl duftet weich, blumig, typisch-rosig, mit Honignote

Duftthema: stark harmonisierend, beruhigend, inspirierend, auch sinnlich-anregend

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 1 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Salbei* bio

Salvia officinalis, Labiatae – Lippenblütler, **Kopfnote**

Herkunft: Italien/ Frankreich - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation des Krautes

Duftprofil: würzig

Duftthema: reinigend, klärend auf seelischer und körperlicher Ebene

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 1 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Sandelholz neukaledonisch

Santalum austro-caledonium, Santalaceae – Sandelholzgewächse, **Herz-/Basisnote**

Herkunft: Neukaledonien

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation des feingeraspelten Holzes

Duftprofil: warm, holzig, balsamisch, süß

Duftthema: ausgleichend, sinnlich inspirierend, harmonisierend, erwärmend, regenerierend bei Niedergeschlagenheit und Verkrampfungen

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 4 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Sanddornfruchtfleischöl* bio

Das orangerote Öl regeneriert, stärkt und beruhigt die Haut.

Leitpflanze & Wirkung:

Reich an Vitamin E und Provitamin A, die freie Radikale abwehren und die Haut nach einem intensiven Sonnenbad beruhigen. Stärkt die hauteigene Schutzbarriere und schenkt der Haut neue Elastizität.

Hauttyp: Für alle Hauttypen geeignet. Besonders wirksam bei reifer Haut und beruhigend bei trockener und rissiger Haut.

Anwendung: Es wird empfohlen, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen. Nach dem Waschen in die noch feuchte Haut massieren. Das Öl zieht schnell ein, ohne einen Fettfilm zu hinterlassen. **Vorsicht:** Färbt sehr stark.

Bestandteile: Sanddornfruchtfleischöl* bio, natürl. Vitamin E

Teebaum* bio

Melaleuca alternifolia, Myrtaceae – Myrtengewächse, **Herznote**

Herkunft: Australien - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Zweige und Blättchen

Duftprofil: streng, eigentümlich medizinisch, würzig, krautig

Duftthema: „Ein Öl für viele Fälle“, reinigend, stärkend, bei Erschöpfung und Anspannung

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 12 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Teebaumöl wird auch "die kleinste Apotheke der Welt" genannt (ISBN-3-89385-138-0 bei Windpferd, „die Teebaumöl Hausapotheke“ 9,90 €)

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

YlangYlang komplett* bio

Canaga odorata, Annonaceae – Flaschenbaumgewächse, **Herznote**

Herkunft: Madagaskar - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Blüten

Duftprofil: schwer, blumig, sinnlich, süß-exotisch, weiblich

Duftthema: ausgleichend, euphorisierend, stimmt sinnlich und glücklich, gleicht aus bei Bedrücktheit und Angespanntheit, bei Gefühlskälte und mangelndem Selbstvertrauen

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 7 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen

Ysop* bio

Hyssopus officinalis, Labiatae – Lippenblütler, **Kopfnote**

Herkunft: Italien – Demeter, Frankreich - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation des Krautes

Duftprofil: würzig, klar, süß, mit Honignote

Duftthema: klärend, konzentrationsfördernd, reinigend, gibt Mut und erfrischt, bei Mutlosigkeit und Unentschlossenheit

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 5 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Zeder * bio

Adrus atlantica (Atlaszeder), Pinaceae – Kieferngewächse, **Herz-/Basisnote**

Herkunft: Frankreich – kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation der Holzspäne

Duftprofil: warm, balsamisch-holzig, männlich

Duftthema: „Kraft aus der eigenen Mitte“, ausgleichend, stabilisierend, stärkt Kraft und Selbstvertrauen, in Anspannungs- und Prüfungszeiten

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 12 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Zitrone * bio

Citrus limonum, Rutaceae – Rautengewächse

Kopfnote

Herkunft: Italien – DEMETER und kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Kaltpressung der Fruchtschale

Duftprofil: aktiv, strahlend, frisch, spritzig, luftig, klar

Duftthema: „Die Energiedusche“, erfrischend, konzentrationsfördernd, stimmungserhellend, aufmunternd, aktivierend

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Zitronenbasilikum* bio

Ocimum basilicum, Labiatae – Lippenblütler, **Kopfnote**

Herkunft: Ägypten - kontrolliert-biologischer Anbau

Gewinnung: Wasserdampf-Destillation des Blatts

Duftprofil: frisch, grün, zitronig

Duftthema: stärkend, aufmunternd, stimmungshebend, konzentrationsfördernd, „Anti-Stress-Öl“, Balsam für Geist und Seele, verdauungsfördernd.

Kosmetikum für die Aromapflege. Max. 10 Tropfen mit 50 ml Mandelöl* bio mischen.

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Eigene Notizen:

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Basis-Öle

Mandelöl süß, biomega®

Das klassische Öl zur sanften Pflege der Haut. Lässt sich gut mit ätherischen Ölen mischen. Das hellgelbe Öl schenkt der Haut ausgewogene Feuchtigkeit, macht sie geschmeidig und schützt sie. Fördert die Durchblutung und wirkt beruhigend auf gereizte Haut.

Hauttyp: Für alle Hauttypen geeignet. Besonders wirksam bei trockener, empfindlicher und spröder Haut.

Anwendung: Nach dem Waschen in die noch feuchte Haut massieren.

Jojoba-Öl bio

Stärkt die haut eigene Schutzbarriere, schützt vor Feuchtigkeitsverlust und Umwelteinflüssen. Strafft das Bindegewebe und verfeinert das Hautbild. Hat einen leichten natürlichen Lichtschutzfaktor.

Hauttyp: Für alle Hauttypen geeignet. Besonders wirksam bei fettiger und gereizter Haut.

Anwendung: Nach dem Waschen in die noch feuchte Haut massieren. Das Öl zieht schnell ein, ohne einen Fettfilm zu hinterlassen.

Abkürzungen

AE	= Extraktion mit Alkohol
B	= Brunnen geeignet
biomega®	= Biomegaöle sind nativ, naturbelassen und aus kbA
CD	= Co-Destillate
demeter	= Demeter-zertifizierte Bioqualität
HE	= Extraktion mit Hexan
K	= kosmetische Anwendung
kbA	= kontrolliert biologischer Anbau
konv.	= konventioneller Anbau
KP	= Kaltpressung
M	= Massageöl
R	= Raumbeduftung
rück.	= rückstandskontrolliert
WD	= Wasserdampf-Destillation
Ws	= Wildsammlung

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Chakren

Chakra 1 = Erdstern (in der Erde, mittig der Füße) Farbe: schwarz
Chakra 2 = Wurzelchakra (am Steißbein) Farbe: rot
Chakra 3 = Sakral-, Sexualchakra (2-3 Finger UNTER dem Bauchnabel) Farbe: hellrosa
Chakra 4 = Nabelchakra Farbe: orange
Chakra 5 = Lebens-, Solarplexuschakra (2-3 Finger ÜBER dem Bauchnabel) Farbe: gelb
Chakra 6 = Herzchakra (mittig der Brust Höhe Herz/Brustwarzen) Farbe: grün
Chakra 7 = Hals-, Kommunikationschakra (etwa am Kehlkopf) Farbe: türkis
Chakra 8 = Stirnchakra, Inneres-, 3. Auge, Intuition (mittig der Stirn) Farbe: indigoblau
Chakra 9 = Kronchakra (mitten auf dem Kopf) Farbe: violett
Chakra 10 = Kausalchakra (außerhalb des Hinterkopfes, Höhe Kronchakra) Farbe: weiß
Chakra 11 = Seelenstern (über dem Kronen chakra) Farbe: magenta
Chakra 12 = Sternentor (über dem Seelenstern) Farbe: gold

Bitte beachten:

Öle immer auf die **feuchte Haut** auftragen / einreiben, damit das Öl in die Haut einziehen kann.

Ätherische Öle nur **verdünnt anwenden!** und in der Armbeuge **auf Verträglichkeit überprüfen**. Bei Rötungen auf das Öl verzichten.

Die Öle haben in aller Regel eine Haltbarkeit von 1 Jahr, sofern sie abseits von Wärmequellen, lichtgeschützt in fest verschlossenen Glasgefäßen aufbewahrt und nach Gebrauch sofort verschlossen werden.

Wer in homöopathischer Behandlung ist, sollte Kamille, Kampher, Eukalyptus und Pfefferminze meiden und **IN JEDEM FALLE RÜCKSPRACHE mit seinem Homöopathen / Heilpraktiker / Arzt halten.**

In der Schwangerschaft meiden Sie folgende Öle:

Anis, Estragon, Lorbeer, Muskatellersalbei, Rosmarin, Salbei, Thymian, Wacholder und Ysop

Die Lichtempfindlichkeit der Haut wird bei folgenden Ölen ERHÖHT:

Angelikawurzel, Bergamotte, Eisenkraut, Johanniskraut und Zitrusöle

Das Öl kommt aus dem Verborgenen (es wächst an keinem Baum oder Strauch) und geht in das Verborgene hinein (die Haut). Die ätherischen Duftstoffe der Öle wirken gleichzeitig noch in der Aura (unseren Energiekörpern).

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Ich freue mich, dass Du Dich auf DEINEN Weg gemacht habst und etwas mit und für Dich selbst tust.

Suche Dir eine Mischung heraus, ich mische Dir diese nach Deinen Wünschen.
Beachte bitte:

Die Ölmischungen dienen ausschließlich dem Wohlbefinden auf der Wellness-Ebene und können die Selbstheilungskräfte durch die Sinne aktivieren. Sie stellen weder ein Medikament dar oder ersetzen dieses.

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Ölmischung:

Datum: _____

Basisöl

☐ Mandelöl süß, biomega®,

☐ Jojoba-Öl bio

☐ Bergamotte

☐ Iris

☐ Jasmin

☐ Johanniskraut

☐ Kamille römisch

☐ Lavendel

☐ LichtKristall-Öl ®

☐ Lorbeer 30%

☐ Melisse

☐ Mimose

☐ Myrte

☐ Narde

☐ Nelkenknospe

☐ Neroli

☐ Osmanthus

☐ Patchouli

☐ Rose

☐ Salbei

☐ Sanddornfrucht

☐ Sandelholz

☐ Teebaumöl

☐ Ylang Ylang

☐ Ysop

☐ Zeder

☐ Zitrone

☐ Zitronenbasilikum

Handhabung:

Reibe Deinen feuchten Körper mit feinem Himalaya Salz ab, dusche anschließend wie gewohnt.

Stelle Dich mit noch feuchter Haut vor den Spiegel, nehme nun 1 Pipette voll mit dem Öl in Deine linke Hand, schaue Dir tief in die Augen, nimm Kontakt mit Deiner Seele auf und sage folgendes:

Spiegelspruch:

Schließe die Augen und lasse die Liebe Deines Herzens und rosa Licht durch Deinen Arm in das Öl fließen. Massiere leicht das Öl in meditativer Haltung auf Deinen Körper ein (Korpus, Puls, Schläfen, Stirn und unter der Nase) und / oder ggf. folgendes:

Alle ausgewählte Öle sind von der Firma Primavera

Weitere Leistungen der Heilerpraxis und spirituellen Schule

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Auf der körperlichen Ebene kann innerhalb sehr kurzer Zeit sichtbar werden, dass hier etwas geschehen ist. Beinlängendifferenzen, Schulterschiefstand und Beckenschiefstand, die durch falsche Körperhaltung oder verspannte Muskulatur zustande gekommen sind, können sofort ausgeglichen werden.

Florakel -Durch die Blume gesagt-

Mein Geschenk an Dich:

Du bekommst von mir Informationen, über verborgene Stärken in Dir, die Dich in Deinem Leben weiter bringen.

Karmische Verstrickungen lösen

Oft haben wir noch alte Bindungen zu Menschen, die schon lange gelöst werden dürfen. Diese hindern uns in der Entwicklung. Liebevoll und im Einvernehmen mit allen Betroffenen wird diese Bindung gelöst.

Mediales Einzelstellen Familien- und Firmenstellen nach Döricht©

Immer wenn die Seele weint, Krankheiten sich durch Generationen ziehen, Suchtverhalten sich bemerkbar macht, Suizid- oder Unfallgefahr besteht, ist mediales Stellen angesagt.

Intelligenz der Gefühle

Siehe mit dem Herzen und heile Deine Wunden

In diesem Workshop lernst Du, wie Du alte Wunden seelischer Natur selbst heilen kannst. Für alle Menschen, die gern mehr über den Begriff "Gefühl" wissen und erfahren möchten.

Ausbildungen:

In meiner Schule bilde ich Dich aus in:

- Reiki I Anfänger, II Anwender, III Meister, III Lehrergrad
 - Channel-Medium
 - Practitioner der energetischen Wirbelsäulenaufrichtung
 - mediales Einzelstellen
 - intuitiver Heiler, Einzelausbildung
 - intuitiver Heiler, Gruppenausbildung
 - LichtKristall-Öl Therapeut
-

Es werden laufend Seminare angeboten, die auch mit Kolleginnen und Kollegen durchgeführt werden.

Erweiterungen und Änderungen gehören zu den ständig wechselnden Energien und Ereignissen in unserem Leben, so auch bei meinen Angeboten.

Terminvereinbarung unter:

0173-720 8327 ich rufe gern zurück
oder info@ralph-doericht.de, www.ralph-doericht.de