

The logo features a white oval with a yellow and blue gradient border, set against a green background. Inside the oval, the text is arranged in three lines: 'HEILERPRAXIS' in blue, 'SPIRITUELLESCHULE' in green, and 'Ralph Dörich' in blue.

HEILERPRAXIS
SPIRITUELLESCHULE
Ralph Dörich

*Jahresprogramm
zum inneren Frieden*

Jahresprogramm zum inneren Frieden

Hinweis

Im Mai 2005 wurden mir bei einer Meditation die folgenden 12 Punkte gegeben

Mit dieser Übung gebe ich Dir die Möglichkeit langfristig etwas in Deinem Leben zu verändern.

Es ist eine Übung damit Du einen Weg zu Deinem inneren Frieden zu finden kannst.

Ich wünsche Dir aus tiefstem Herzen gutes Umsetzen und Gelingen.

Ralph Döricht

Inhaltsverzeichnis

Hinweis	2
Wege zum inneren Frieden.....	3
1. Wertschätzen.....	3
2. Bedanken.....	3
3. Schweigen.....	3
4. Wertfrei sein.....	4
5. Eins Sein.....	4
6. sich treu sein.....	4
7. bei sich bleiben.....	5
8. in der Liebe sein.....	5
9. sei achtsam.....	5
10. respektiere Dein Gegenüber.....	6
11. habe Achtung vor dem Leben.....	6
12. vertraue Dir.....	6
Leistungen der Heilerpraxis und spirituellen Schule.....	7
Mediales Einzelstellen Familien- und Firmenstellen.....	7
Coach statt Couch - alles was die Seele berührt.....	7
Energetische Wirbelsäulenaufrichtung.....	7
Florakel -Durch die Blume gesagt-.....	7
Karmische Verstrickungen lösen.....	7
Intelligenz der Gefühle.....	7
Haus- und Grundstücksneutralisierung.....	7
Ausbildungen:.....	8

Wege zum inneren Frieden

1. Wertschätzen

Schätze alles, was Dir begegnet. Damit ist wirklich ALLES gemeint. Es hat die gleiche Gültigkeit -das Wort „gleichgültig“ stammt im Übrigen davon ab-, ob es sich um einen Menschen, ein Tier, gleich welcher Gattung, eine Pflanze, einen Stein oder durch Menschenhand erschaffenes Objekt handelt. Auch diese stammen von unserer Mutter Erde und sind von uns entnommen, geformt oder zusammengemischt worden. Er hat seinen Wert, dieser Schatz - also Wert-schätze ihn.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen wertschätze ich alles in meinem Umfeld - ganz bewusst - jeden Tag!

2. Bedanken

Bedanke Dich für das, was Dir begegnet. Es sind doch die Schätze, die uns so reich an Glück und Zufriedenheit beschenken.

Bedanke Dich täglich bei den Wertschätzen des täglichen Lebens.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen bedanke ich mich - ganz bewusst - jeden Tag!

3. Schweigen

Schon seit 1692 steht im „Desiderata“ in der St. Paulis Kirche in Boltimore „Meide die Lauten, denn sie verwirren den Geist“.

Schweige über das, was Dir anvertraut wird.

Es gibt immer Menschen in Deinem Umfeld, die Dir etwas anvertrauen.

Lasse es bei Dir, hüte dieses Wissen wie einen kostbaren Schatz, wie ein Sinnesorgan von Dir.

Jedes Weitergeben von diesen Informationen sind Brüche des Vertrauens und Verletzungen der Seele. Der Seele des Anderen und Deiner eigenen.

Im Schweigen liegt die Kraft, denn Deine Freude, wenn Du etwas geplant hast, ist die Überraschung der anderen.

Das Kind, was ungeduldig auf Weihnachten wartet und auf das, was der Weihnachtsmann ihm bringt, hat funkelnde und leuchtende Augen am Abend der Bescherung.

Und die Freude für Dich, das zu sehen, erleben zu dürfen, ist doch Ansporn genug im Schweigen zu bleiben.

Antworte nur auf das, was tatsächlich gefragt wurde und sage nie alles, was Du weißt und wisse immer, was Du sagst.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen „schweige“ ich - ganz bewusst - jeden Tag!

4. Wertfrei sein

Nehme Dinge im Leben wertfrei an. Kennst Du DEINEN Wert? Sind noch Lücken in Deinem Selbstwert? Solange Du noch Dinge und Situationen bewertest, solange sind noch Lücken in Deinem System vorhanden. Kennst Du das, was Dir dort begegnet?, daher legst Du einen Wert darauf, weil Du Deinen eigenen Mangel darin findest oder am liebsten los wärst. Auch das sind Geschenke, die Du Dir liebevoll anschauen kannst. Nimm sie an - ohne sie zu bewerten. Stehe dazu, gehe in Frieden damit und nimm es als einen Teil von Dir an. Übe Dich darin, die Dinge und Situationen in der gleichen Gültigkeit, also gleichgültig anzunehmen.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen nehme ich die Dinge in gleicher Gültigkeit an - ganz bewusst - jeden Tag!

5. Eins Sein

Werde mit Dir, Deiner Umwelt und Deinem Umfeld eins. Fühle Dich mal ein - in die Pflanze vor Dir, den Schmetterling, den Baum, das Wasser. Versuch Dich darin, mit „deren Augen“ die Welt und somit auch Dich - Du Menschenkind - zu sehen.

Wir sind alle Eins und haben vergessen und verlernt, mit den Augen, dem Gefühl des Anderen wahr zu nehmen. Hier dürfen wir nehmen - die Wahrheit des Anderen und sie wertfrei als Geschenk in unsere Sammlung von Eindrücken und Erfahrungen aufzunehmen. Schätze diesen Wert, bedanke Dich, freue Dich, schweigend.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen bin ich Eins mit meinem Umfeld - ganz bewusst - jeden Tag!

6. sich treu sein

Bleibe Dir, Deinen Idealen und Deinem Wesen treu. Kannst Du Dir wirklich treu sein und bleiben - oder verbiegst Du Dich noch, machst Spagat? Wenn Du also wertschätzen und Dich bedanken kannst, schweigst und wertfrei bist, so wirst Du Eins mit Dir.

Damit ist die Voraussetzung geschaffen, dass Du Dir treu sein kannst. Es gibt nur einen wirklichen Begleiter, der Dir treu sein kann - das bist DU SELBST.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen bin ich mir treu - ganz bewusst - jeden Tag!

7. bei sich bleiben

Sei stets bei Dir und bleibe mit Deinem Gefühl und Verstand bei Dir. Höre auf, Dich nur um andere zu kümmern. Sorge erst einmal für DICH. Ich nenne es „gesunder Egoismus“, denn nur, wenn es Dir gut geht, kannst Du anderen helfen.

Gehe in die Stille und spüre rein, in Dein Inneres und beobachte und fühle, was Dein Inneres Dir mitteilen möchte.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen bleibe ich bei mir - ganz bewusst - jeden Tag!

8. in der Liebe sein

Bleibe bei allem was Du tust in der Liebe. Liebe ist die stärkste Energie, wird gesagt. Stimmt das oder zweifelst Du daran?

Wie sieht es aus mit der Liebe zu DIR selbst? Kannst Du Dich ohne Bedingung annehmen und lieben? Mit allen Macken, Kanten, Falten, oder Fettpölsterchen? Liebe jede Zelle Deines Körpers (höre hier zur Unterstützung meine geführte Meditation „Körperreise“) und Du wirst auf einmal von Deinem Umfeld geliebt.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen liebe ich mich selbst - ganz bewusst- jeden Tag!

9. sei achtsam

Achte auf die Kleinigkeiten, es sind die Zeichen im Leben.

Angst blockiert, Achtsamkeit ist sichere Bewegung. Achte auf die kleinsten Dinge in und um Dir und lerne daran Gewinn und Verlust zu unterscheiden. Was bringt mich weiter? Was blockiert oder hindert mich? Je achtsamer Du wirst -und dafür ist immer Stille und Schweigen gut-, desto schneller erkennst Du die unsichtbaren und kleinen Dinge auf den ersten Blick.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen bin ich achtsam -ganz bewusst- jeden Tag!

10. respektiere Dein Gegenüber

Respektiere Dein Gegenüber so, wie Du gern von anderen respektiert werden möchtest und Du wirst vom Leben respektiert. Auch er oder sie haben ihre eigene Geschichte und sind einen einzigartigen Weg gegangen, der sie zu dem gemacht hat, wie er ist - ohne wenn und aber. Übe Dich weiter darin, mit dessen Augen zu sehen, dann gelingt es Dir besser.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen respektiere ich mein Gegenüber-ganz bewusst- jeden Tag!

11. habe Achtung vor dem Leben

Schätze das Leben so, wie es Dir gegeben wurde.

Wer oder was ist schon „perfekt“, entspricht Deinen Vorstellungen? Achte es so, wie es Dir begegnet. Dieses Leben ist einzigartig. Jedes Lebewesen, jeder Grashalm, jede Schneeflocke ist ein Unikat. Achte Dieses Leben.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen achte ich alles Leben-ganz bewusst-jeden Tag!

12. vertraue Dir

Nur wenn Du Dir vertraust, vertraut die Welt Dir.

Hast Du Dich schon einmal mit Dir getraut? Ich meine so richtig, mit Zeremonie sich mit sich selbst Trauen?

Mache es doch einmal, gebe Dir selbst die Hand und Traue Dich mit Dir, vertraue Dir und traue Dich. Gutes Gelingen.

Ab heute für die nächsten 4 Wochen vertraue ich mir-ganz bewusst - jeden Tag!

Leistungen der Heilerpraxis und spirituellen Schule

Mediales Einzelstellen Familien- und Firmenstellen

Wege zum inneren Frieden. Diskret, persönlich im geschützten Rahmen als Einzelarbeit. Mit Hilfe spezieller Figuren erarbeiten wir gemeinsam die Themen in Deinem Leben, dies kann beruflich, gesundheitlich oder familiär sein.

Coach statt Couch - alles was die Seele berührt

Einzel- und Paargespräche mit praktischer Umsetzung für den Alltag, damit Du auch etwas davon hast.

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Auf der körperlichen Ebene kann innerhalb sehr kurzer Zeit sichtbar werden, dass hier etwas geschehen ist. Beinlängendifferenzen, Schulterschiefstand und Beckenschiefstand, die durch falsche Körperhaltung oder verspannte Muskulatur zustande gekommen sind, können sofort ausgeglichen werden.

Florakel -Durch die Blume gesagt-

Mein Geschenk an Dich:

Du bekommst von mir Informationen, über verborgene Stärken in Dir, die Dich in Deinem Leben weiter bringen.

Karmische Verstrickungen lösen

Oft haben wir noch alte Bindungen zu Menschen, die schon lange gelöst werden dürfen. Diese hindern uns in der Entwicklung. Liebevoll und im Einvernehmen mit allen Betroffenen wird diese Bindung gelöst.

Intelligenz der Gefühle

Siehe mit dem Herzen und heile Deine Wunden

In diesem Workshop lernst Du, wie Du alte Wunden seelischer Natur selbst heilen kannst. Für alle Menschen, die gern mehr über den Begriff "Gefühl" wissen und erfahren möchten.

Haus- und Grundstücksneutralisierung

Kennen Sie das? Es geschehen seltsame und merkwürdige Dinge im Haus, der Wohnung oder innerhalb Ihrer Familie? Schlaflosigkeit, Unwohlsein oder „komische“ Wahrnehmungen sind allgegenwärtig? Oder Sie wollen ihr Haus verkaufen und niemand will es haben?

Durch energetische Neutralisierung in Form von Klärung und „Reinigung“ können wir hier Abhilfe schaffen. Kontaktieren Sie mich einfach.

Jahresprogramm zum inneren Frieden

Ausbildungen:

In meiner Schule lehre ich Dich unter anderem in:

- mediales Einzel- und Familienstellen
- intuitiver Heiler, Einzelausbildung
- LichtKristall-Öl Therapeut
- Reiki I Anfänger
- Reiki II Anwender
- Reiki III Meister
- Reiki III Lehrergrad
- Channel-Medium
- Practitioner der energetischen Wirbelsäulenaufrichtung

Ich biete laufend Seminare an, die auch mit Kolleginnen und Kollegen durchgeführt werden.

Erweiterungen und Änderungen gehören zu den ständig wechselnden Energien und Ereignissen in unserem Leben, so auch bei meinen Angeboten.

Terminvereinbarung unter:
+49 (0)173-720 8327
(ich rufe gern zurück)
Mailbox 02862 419 4999
oder anmeldung@heilerpraxis-doericht.de